

07. – 14. Juni 2025 Kreta

Yoga-Pfingst- woche auf Kreta

Mit Andreas Haake



**Mit Yoga & Ayurveda
Deine volle Lebenskraft
und Freude erfahren**



Alle Details:

Während diesen 7 Frühsommertagen an der Südküste Kretas kannst du den Alltag weit hinter dir lassen und ganz in die Fülle des Jetzt-Seins eintauchen. Mit regelmässigem Yoga-Unterricht und viel Freizeit. Eingebettet in eine kraftvoll, schöne Umgebung und in Verbindung mit den Elementen, Erde, Wasser, Feuer, Luft und Aether.

www.silvia.meierhofer.ch

Gestaltung

Yoga-Pfingstwoche auf Kreta 2025

Morgens und am frühen Abend:

- **Yoga-Asanas** Kraft, Flexibilität und Elastizität
- **Healing-Movements** Helikale Muskefaszienarbeit
- **Pranayama** Atem & Energiearbeit
- **Meditation** Weg nach Innen
- **Klangreisen** Tauchgang in die tiefe des Seins
- **Tiefenentspannung** Zum Frei-Sein

Kursdaten:	07. – 14. Juni 2025
Ort:	Kamilari – Südkreta
Kurskosten:	CHF 730.00 inkl. Yogi-Brunch & Seminarplatz
Zusatzkosten:	CHF 1270.00 für Flüge/Miet- wagen/Wohnen & Abend- Essen
Kursanmeldung:	Andreas Haake mail@andreas-haake.ch Tel. 0041 (0)76 387 65 87

Alle Infos findest du hier:
andreas-haake.ch



Andreas Haake
Yoga & Ayurveda
076 387 65 87
andreas-haake.ch

