



YOGA RETREAT

mit Corinne & Nadine

31. Oktober - 2. November 2025

Berglodge37, Altdorf



AUSZEIT FÜR DICH

Geniesse eine Auszeit voller Entspannung, Bewegung und Genuss, mitten in der schönen Natur der Urner Berge.

Beim Üben der verschiedenen Yogastile wie Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und Yoga Nidra, verbindest du dich mit deinem Körper und deiner Atmung und tauchst tief in dein Inneres ein.

Die Berglodge37 verwöhnt dich mit regionalen und saisonalen Gerichten, die dir Energie für den Tag schenken. In deiner Freizeit kannst du in der Natur oder in der Saunalandschaft zur Ruhe kommen und Körper und Geist verwöhnen.

Wir freuen uns auf dich,
Corinne & Nadine

Alle Infos und Anmeldung unter:
www.nae-yoga.ch/yoga-retreat-in-der-berglodge37

